

ふれあいスポーツデー in 津

H29.11.19 (日) 9:00~19:30 津市産業・スポーツセンター

津市スポーツ協会の設立5周年と津市産業・スポーツセンターの完成を記念して、スポーツ協会の加盟団体がスポーツ教室、スポーツ体験教室、ゲームなどを行う総合スポーツイベントです。身体を動かしやすい服装で気軽にご来場ください。

“見て やって 遊んで スポーツを楽しもう”

市民体育大会・スポーツ教室

有料 事前申込 見学自由

競技種目における市民体育大会と市民スポーツ教室で事前申込が必要です。詳しくは、津市スポーツ協会ホームページ又は協会事務所の募集要項をご確認ください。

場所	名前	時間	内容
メインアリーナ	卓球教室	9:00~11:30	レベルの高い指導者による強化練習(小中学生で経験者)
	バドミントン教室	9:00~11:30	STeP up スクール in 津 ~トップアスリートから学ぼう~(競技団体選抜)
	記念式典	11:30~12:15	津市スポーツ協会設立5周年記念式典
	バドミントン教室	13:30~16:00	三重バドミントン協会による競技指導(競技団体選抜)
47アリーナ	テニス教室	17:00~19:30	西岡良仁プロによる技術向上とゲームに必要な応用練習(競技団体選抜)
	レスリング教室	9:00~11:30	レスリング体験、経験者レベルアップ
	フェンシング教室	9:00~11:30	基本的な技術指導、楽しい試合体験
	バスケボール教室	13:30~16:00	小学生のミニバスケボール教室
フィットネススタジオ	ヨガ教室(当日申込)	10:30~15:30	身体のメンテナンスを目的とした初心者向けのヨガストレッチでストレス解消
弓道場	弓道教室	9:00~16:00	初心者の基礎練習、経験者の実技指導
	柔道大会	9:00~12:00	市民体育大会、津地区少年柔道大会競技大会
柔剣道場	なぎなた教室	13:30~16:00	初心者向け体験教室、経験者技術向上教室
	合気道教室	17:00~19:30	初心者のための合気道教室、護身術の習得
	空手道教室	17:00~19:30	初心者向け基本及び形・組手の講習、組手・形の試合
マルチ展示場A	スノーシュー教室	13:30~16:00	初心者を対象とした実技指導、指導者のデモンストラーション



記念式典・サイン会 テニス教室

STeP up スクール in 津 ~トップアスリートから学ぼう~

津市出身のプロテニスプレイヤー 西岡良仁選手がやってきました。

バドミントンのトップアスリートが地元選手を指導し、地元選抜選手の挑戦を受けます。

西岡 良仁選手

所属 ミキハウス
世界ランキング最高58位
2013年 全日本テニス選手権 シングルス準優勝
2014年 仁川アジア大会 シングルス金メダル
2016年 デビスカップ日本代表 シングルス初勝利
2017年 757-AT 1000大会 シングルス準優勝

井上 静華選手

元広島ガスバドミントン部
2009年 全日本学生選手権大会 シングルス3位
2010年 全日本学生選手権大会 シングルス準優勝

山中 千里選手

団体 滋賀県代表
2007年 滋賀県選手権大会 ダブルス優勝
2007年 JOC全日本ジュニア選手権 ダブルスB16

バドミントン教室 9:00~11:30 メインアリーナ
トップアスリートに挑戦 12:15~13:00 メインアリーナ

ゲーム

無 料 当日申込

身体を動かして楽しめるゲームです。賞品目指してチャレンジしてみましょう。各会場でご直接申し込んでください。

場所	名前	時間	内容
メインアリーナ	卓球 的当てゲーム	10:00~11:00	卓球台的的をねらってスマッシュ
メインアリーナ	フットボール コン当てゲーム	15:15~15:45	ゴールのコーンをねらってキック
47アリーナ	バスケットゴール	15:00~15:30	バスケットゴールにいくつ入るかな
柔剣道場	紙風船割りゲーム	14:00~15:00	なぎなたを使って挑戦
マルチ展示場A	ストライクアウトゲーム	9:00~11:30	ストライクゾーンめがけてエイ

御来場者サービス

無 料 有 料

御来場者様のための様々なサービスがありますので、ご利用ください。

場所	名前	料金	時間	内容
アスリートホール	整体・マッサージ	無料	10:00~15:00	整体・マッサージの体験サービス
マルチ展示場A	フードコート	有料	10:30~15:00	飲食ブースにはおいしいものがたくさん!
屋外展示場	キッチン等	有料	10:30~15:00	おいしいものがたくさんあります

体験教室

無 料 当日申込

御来場者様を対象に初めての人の体験教室です。気軽にご参加ください。体験教室を希望される方は、アスリートモールのスポーツ協会総合案内へお越しください。

場所	名前	時間	内容
メインアリーナ	フットボール バドミントン	13:30~16:00	フットボール バドミントン体験 ※
	バドミントン体験	14:45~15:00	基本的なバドミントン体験(小学生)※
47アリーナ	フェンシング体験	10:00~11:00	防具を着けて試合体験 ※
	ソフトバレーボール体験	17:00~19:30	パス、リブ、サーブの基本練習、チームに入ってゲーム体験 ※
フィットネススタジオ	Zumba体験	9:30~10:15	Zumbaの音楽に合わせて楽しく動けます ※
プール	水泳体験	10:30~12:00	4泳法、観海流の基本講習
弓道場	弓道体験	13:30~14:30	弓道(射術)の簡単な説明、実技体験
柔剣道場	なぎなた体験	13:45~15:45	基本動作、面打ち等の体験
	少林寺拳法体験	13:30~16:00	護身術も体験します
マルチ展示場A	合気道体験	18:00~19:30	基本動作、初歩的な技の指導
	軟式野球体験	9:00~11:30	柔らかいボールでキャッチボールとバテイング指導
	ビームフェンシング体験	13:30~16:00	ペーラムライフルで射撃体験
	ゴルフスイングチェック	14:00~15:30	スイングポイントやスイングフォームをチェック
屋外展示場	スノーシュー体験	15:00~15:45	実技体験(マズーサイズ100円)
	アスリート体験	14:00~16:00	未経験の方歓迎(小学校高学年以上)

※印は、室内靴が必要です。

会場MAP

メイキング・みえ



アスリートモール 総合案内

サオリーナ



模範演技・実技デモンストラーション

無 料 見学自由

競技団体や指導者がレベルの高い模範演技や模範試合を行います。見学して楽しんでください。

場所	名前	時間	内容
メインアリーナ	美里龍神太鼓演奏	11:30~11:45	勇壮な太鼓の演奏です
	トップアスリートに挑戦	12:15~13:00	バドミントンのトップアスリートが地元選抜選手を指導し、地元選抜選手が挑戦します
	バドミントン模範試合	15:00~15:50	三重バドミントン協会の模範試合を見学できます
47アリーナ	西岡良仁プロのデモンストラーション	17:00~19:30	西岡良仁プロのデモンストラーション風景が見学できます
47アリーナ	バスケボール模範試合	15:30~16:00	中学校トップチームと地元選抜チームの模範試合
フィットネススタジオ	キャズダンスチーム演技発表	10:30~11:00 13:30~14:00	キャズダンスチームによる様々な種類のダンスを披露
プール	観海流披露会	9:30~10:30	津市無形文化財観海流のデモンストラーション
弓道場	弓道の射礼(模範演技)	9:15~9:30	矢渡し
	巻簾射礼	13:00~13:30	巻簾射礼、一つの射礼
柔剣道場	なぎなたの演技	13:40~15:45	高田中学校による実演を2回(各10分程)
	少林寺拳法披露	14:30~15:00	全国大会入賞者等による単独・組演説、器械演説の披露
マルチ展示場A	合気道演武	17:00~17:30	師範及び高段者による技の披露

タイムスケジュール

	サオリーナ				三重武道館				メッセウイング・みえ					
	メインアリーナ	サブアリーナ	フィットネススタジオ	プール	アスリートモール	弓道場	柔剣道場	展示場A	展示場B	展示場C	展示場D	展示場E	屋外展示場	
9:00														
9:30	【教室】 9:00~11:00 卓球教室													
10:00	【ゲーム】 10:00~11:00 卓球 的当て	【教室】 9:00~11:30 レクリエーション 教室	【教室】 9:00~11:30 フェンシング 教室			【教室】 9:00~11:30 弓道教室								
10:30			【体験】 10:00~11:00 フェンシング											
11:00														
11:30	【演武】11:30~11:45 美里龍神太鼓													
12:00	津市スポーツ協会設立50周年記念式典 会長挨拶・来賓祝辞													
12:30	STeP up スクール in 津(トピアコートから学ぼう) バドミントンのトップアスリートに挑戦!													
13:00														
13:30	【教室】 13:30~14:30 バドミントン 教室													
14:00		【体験】 13:30~16:00 バドミントン 体験												
14:30	【体験】バドミントン		【教室】 13:30~16:00 バスケット ボール教室			【教室】 13:30~16:00 弓道教室								
15:00	【模範】 15:00~15:50 バドミントン 試合		【ゲーム】ア リー ゲーム											
15:30			【模範】 バスケット 試合											
16:00														
16:30														
17:00														
17:30	【STeP up スクール in 津】 17:00~ 19:30 テニス 教室													
18:00			【体験】 17:00~19:30 ソフトバ レー ボール 体験											
18:30														
19:00														

※スケジュールは変更になる場合があります。

- 【STeP up スクール in 津】 : トップアスリートをお招きし、各競技団体選抜選手を対象に競技力向上を目指すスポーツ教室です。トップアスリートによる指導風景を観覧席から見学できます。
- 【津市民体育大会・津市民スポーツ教室】 : 競技種目におけるスポーツ大会と教室で事前申し込みが必要です。詳しくは、津市スポーツ協会ホームページ又は協会事務所の募集要項をご確認ください。見学は自由です。
- 【体験教室(無料)】 : 御来場者様を対象に初めての人の体験教室です。気軽にご参加ください。体験教室を希望される方は、アスリートモールのスポーツ協会総合案内へお越しください。
- 【ゲーム(無料)】 : 身体を動かして楽しめるゲームです。賞品目指してチャレンジしてみましょ。各会場で直接申し込んでください。
- 【模範演技・エキシビジョン】 : 競技団体や指導者がレベルの高い模範演技や模範試合を行います。見学して楽しんでください。
- 【御来場者サービス】 : 御来場者のための様々なサービスがありますので、ご利用ください。



【事務局】
 特定非営利活動法人 津市スポーツ協会
 〒514-0056
 津市北河路町19番地1
 津市産業スポーツセンター内
 メッセウイング・みえ1階
 TEL 059-273-5522
 FAX 059-273-5588
 E-mail info@tsuspokyo.org
 http://www.tsuspokyo.org/

【加盟団体】 津市合気道連盟、津市アチェリ協会、津市空手道連盟、津弓道協会、津市クラウン・ゴルフ協会、三重県ゲートボール連合会津支部、津剣道連盟、津市少年硬式野球協会、津市ゴルフ協会、津市サッカー協会、三重県銃剣道連盟津支部、津地区柔道会、津市少林寺拳法協会、津市水泳協会、津市スキー協会、津市相撲協会、三重県ソフトテニス連盟津支部、津市ソフトボール協会、津市体操協会、津卓球協会、津テニス協会、津峠の会、津市なぎなた協会、三重県軟式野球連盟津支部、津日本拳法会、津市馬術協会、津市バスケットボール協会、津市バドミントン協会、津市ハレーボール協会、津市バドミントン協会、津市フェンシング協会、津市ボウリング協会、津市マレットゴルフ協会、津市ヨット協会、津市ライフル射撃協会、津市ラグビー・フットボール協会、津陸上競技協会、津レスリング協会、津市エアロビック連盟、三重県スポーツ吹矢協会津支部

【賛助会員】 三幸株式会社名古屋支店、まはる骨盤整体、株式会社朝日屋、有限会社青木新聞、津商工会議所、三重交通株式会社、株式会社ZTV、株式会社赤塚植物園、特定医療法人晴純会、NTT西日本三重支店、株式会社津センターハス、津都ホテル、敷正堂、中田会計事務所、青木文具有限会社、株式会社伊勢出版、株式会社西出、株式会社三重電子計算センター、(一財)伊勢湾海洋スポーツセンター、学校法人高田学苑、株式会社三重銀行津支店、(一財)三重県退職教職員互助会、(一財)三重県教育文化会館、株式会社RIDE、トケントランスポート株式会社、有限会社やまと屋、株式会社エスバ、株式会社カンキョ、株式会社津市環境公社、伊藤印刷株式会社、フットボールフィールド白塚、菊山鋼材株式会社、漢方のはせ川、株式会社社工務店、株式会社ジャハンスポーツ運営、椿本ふとん店、白山・久居ジュニアバスケットボール教室代表杉本郁夫、津・みえフェンシングクラブ、津市合気道連盟、三重県ゲートボール連合会津支部、津市ソフトボール協会、津地区柔道会、津市バドミントン協会、津市ラグビー・フットボール協会、津市スポーツ・メッセネットワーク <個人> 西園賢治、大河内充、若林善周、和田守弘、大橋一喜、乙部満生、中川茂樹、野呂武弘、福田りる子、伊藤紀美子、安井敬明、杉本郁夫、落合哲哉、田坂稔、田野田浩一 他 (敬称略/順不同 平成29年9月20日時点)