

はじめてのピラティス



マットを使ったゆっくりとした動きの「ピラティス」は、呼吸とストレッチに重点を置いて、正しい骨格を意識し、体幹の筋肉を整えながら内臓の代謝活動が上がることで脂肪の燃焼量もアップされます！
冷えやむくみの解消、自律神経を調整するといった効果も期待できますよ。

●主催 三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ ●共催 特定非営利活動法人 津市スポーツ協会

開催日時	令和6年3月13日(水) 10:00~11:00 (受付/9:40~)		
対象	市内在住・在学・在勤の16歳以上		
定員	12名(先着) ※申込受付は先着順とし、定員数を超えた場合は受付を終了させていただきます。 また、大幅に定員を下回る場合は、開講を中止することもありますので、ご了承ください。		
会場	海浜公園内陸上競技場(会議室) 津市末広町24-32 (☎059-225-3171)		
受講料	500円 (傷害保険料含む) 教室開講日に徴収いたしますので、お釣りのないようにご協力をお願い致します。		
講師	津市スポーツ協会登録指導員		
申込期間	令和6年2月13日(火)~2月29日(木)		
申込方法	所定の申込書に必要事項を記載のうえ、津市スポーツ協会までお申込み下さい。 【お申込先】 津市スポーツ協会 〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階 電話：059-273-5522 FAX：059-273-5588 E-mail：mail.tsuspokyo@gmail.com ※申込書は、津市スポーツ協会ホームページからもダウンロードできます。(https://www.tsuspokyo.org/)		
その他	① 申込受付は先着順とし、定員数を超えた場合は受付を終了させていただきます。 ② 各自で用意する物 (動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、タオル、水分補給等) ※ヨガマットは貸出を行っておりませんので、必ず各人でご用意ください。 ※会場に更衣室がございますので、ご利用いただけます。 ③ 開設中の傷害については、応急処置及び保険の範囲内での対応となります。 ④ 施設の駐車場は、駐車台数に限りがございますので、乗り合わせ等ご協力お願い致します。 ⑤ 教室において撮影する写真は、当事業の報告書、「津市運動施設(津地域)ホームページ」及び、「津市スポーツ協会ホームページ」などの広報活動にて掲載することがありますので、ご了承の上ご参加下さい。 ⑥ 既往症がある場合は、受講前に医師の診断を受け、お申込み前にご相談下さい。 ⑦ 雨天時の場合は、予備日に日程変更いたします。また次の場合、教室を変更または中止致します。 ・暴風警報発令中、または暴風警報の解除が教室の受付開始3時間以内の場合。 ・災害、事故、その他教室開講の困難な特別場事情がある場合 中止又は変更があった場合、「津市運動施設(津地域)ホームページ」及び、「津市スポーツ協会ホームページ」にてお知らせさせていただきます。 ※参加者への個別連絡は致しかねますので、上記のホームページよりご確認ください。 ⑧ 教室の内容についてのお問合せは、 津市スポーツ協会 (☎059-273-5522) までお問合せください。		



三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ(特定非営利活動法人 津市スポーツ協会) 宛

はじめてのピラティス 申込書

申込日 令和 年 月 日

ふりがな					性別
名前					男・女
生年月日	昭和・平成	年	月	日	年齢 歳
住所	〒				
連絡先電話番号	-				
体調や指導する点で事前に伝えておきたいことがありましたらご記入下さい					
裏面の「個人情報の取り扱いについて」同意頂ける方は、					<input type="checkbox"/>
右側にチェック(☑)をお願い致します。					

※参加申込書に記入していただいた情報については、スポーツ傷害保険及び連絡以外には使用いたしません。

個人情報の取り扱いについて

「三幸株式会社」及び「特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会」との共同事業体である、三幸・三重県生涯スポーツ協会が運営する、マットを使ったゆっくりとした動きの「ピラティス」は、呼吸とストレッチに重点をおいて、正しい骨格を意識し、体幹の筋肉を整えながら内臓の代謝活動が上がることで脂肪の燃焼量もアップされます！

記

1. 施設の名称

津市運動施設（津地域） 電話：059-225-3171（海浜公園内管理棟）

2. 個人情報保護管理者の職名、所属および連絡先

三幸株式会社 総務部長

代理人：津市運動施設（津地域） 電話：059-225-3171（海浜公園内管理棟）

3. 個人情報の利用目的について

当グループでお預かりした氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、その他利用目的の達成に必要な範囲の情報は、教室参加者名簿の作成、緊急時のご連絡、傷害保険の加入申請、教室開催等のご案内文書の送付、及び新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、津市及び保健所等関係機関より提供を求められた場合に利用します。

4. 個人情報の第三者提供について

当グループでお預かりした個人情報は、ご本人の同意を得ずに第三者に個人情報を提供することはいたしません。

5. 個人情報の委託について

当グループでお預かりした個人情報の全部または一部の業務を、講師派遣事務や教室指導を行う団体並びに、保険加入申請代理店に委託する場合があります。

6. 個人情報の開示等について

当グループでお預かりした個人情報の通知、開示、訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止、および第三者提供記録の開示に関しては、三幸株式会社 苦情・相談窓口（連絡先：03-5217-1623）にお問い合わせください。

7. 個人情報をご提供いただくことの任意性について

当グループへの個人情報の提供は任意となりますが、ご提供いただけない場合は、施設のご利用がいただけない場合がございますのでご承知おきください。

当グループは、皆様からお預かりした個人情報は、細心の注意をもって取り扱い、教室の円滑な運営、及び新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的以外に利用することはございません。

「三幸株式会社」及び「特定非営利活動法人三重県生涯スポーツ協会」との共同事業体である、三幸・三重県生涯スポーツ協会グループ（以下、「当グループ」という）は、個人情報について下記のとおり取り扱います。

記

1. 施設の名称

津市運動施設（津地域） 電話：059-225-3171（海浜公園内管理棟）

2. 個人情報保護管理者の職名、所属および連絡先

三幸株式会社 総務部長【代理人：津市運動施設（津地域）総括責任者 電話：059-225-3171（海浜公園内管理棟）】

3. 個人情報の利用目的について

当グループでお預かりした氏名、生年月日、住所、電話番号、メールアドレス、その他利用目的の達成に必要な範囲の情報は、教室参加者の作成、緊急時のご連絡、傷害保険の加入申請、教室開催等のご案内文書の送付、及び新型コロナウイルス感染症拡大防止者名簿止のため、津市及び保健所等関係機関より提供を求められた場合に利用します。

4. 個人情報の第三者提供について

当グループでお預かりした個人情報は、ご本人の同意を得ずに第三者に個人情報を提供することはいたしません。

5. 個人情報の委託について

当グループでお預かりした個人情報の全部または一部の業務を、講師派遣事務や教室指導を行う団体並びに、保険加入申請代理店に委託する場合があります。

6. 個人情報の開示等について

当グループでお預かりした個人情報の通知、開示、訂正、追加、削除、利用の停止、消去、第三者提供の停止、および第三者提供記録の開示に関しては、三幸株式会社 苦情・相談窓口（連絡先：03-5217-1623）にお問い合わせ下さい。

7. 個人情報をご提供いただくことの任意性について

当グループへの個人情報の提供は任意となりますが、ご提供いただけない場合は、施設のご利用がいただけない場合がございますのでご承知おきください。

当グループは、皆様からお預かりした個人情報は、細心の注意をもって取り扱い、教室の円滑な運営、及び新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的以外に利用することはございません。