

## 令和6年度 津市民スポーツ教室 開催要項

- 1 種 目 みんなで楽しくかんたんエアロ
- 2 目 的 教室を開催し、市民へのスポーツの普及・健康増進・体力向上を図る。
- 3 主 催 特定非営利活動法人 津市スポーツ協会
- 4 共 催 津市
- 5 主 管 津市エアロビック連盟
- 6 期 日 令和6年4月24日～令和6年7月31日間の水曜日【全6回】  
開講日は、下記のとおりです。  
令和6年  
4月24日・5月1日・5月22日・6月26日・7月24日  
7月31日
- 7 開 設 時 間 10時00分～11時15分
- 8 会 場 三重武道館 柔剣道場（剣道場）（津市北河路町19-1）
- 9 対 象 津市在住、在勤、在学の16歳以上（初心者の方、大歓迎！）
- 10 参 加 定 員 50人（先着）
- 11 指 導 員 津市エアロビック連盟 インストラクター
- 12 参 加 料 3,500円（傷害保険料含む）初回開講時、会場にてお支払いください。  
**※お釣りの要らないよう、ご協力をお願い致します。**
- 13 申 込 先 津市スポーツ協会事務局  
〒514-0056 津市北河路町19-1 津市・産業スポーツセンター内メッセウイング・みえ1階  
☎:059-273-5522 FAX:059-273-5588 E-mail: [mail.tsuspokyo@gmail.com](mailto:mail.tsuspokyo@gmail.com)  
※津市スポーツ協会事務局までメールか郵送又はFAXにてお申し込みください。
- 14 申 込 期 間 令和6年3月11日（月）～3月29日（金）
- 15 そ の 他
  - ① 教室中の傷害については、応急処置及び保険の範囲内での対応となります。
  - ② 当日、会場にて受付をさせていただきます。
  - ③ 室内（運動）シューズ、ヨガマット（大きめなバスタオル可）は各自持参して頂き、運動できる服装でお越しください。（施設（三重武道館）内の更衣室ご利用ください。）
  - ④ 教室後半にストレッチを行いますので、ヨガマット（大きめなバスタオル可）をお持ちください。（マットの貸し出しは行っておりません。）
  - ⑤ 申込受付は先着順とし、定員数を超えた場合は受付を終了させていただきます。お申込み後は当日会場にお越しください。当日まで主催者からのご案内はございません。
  - ⑥ 一旦納入された参加料は、返金できませんので、ご了承ください。
  - ⑦ やむを得ない事情によって、教室を長期間休む時は、津市エアロビック連盟 渡瀬（☎090-1626-7389）までご連絡ください。
  - ⑧ 教室において撮影する写真は、当事業の報告書、協会のホームページなどの広報活動にて掲載することがありますので、ご了承の上ご参加ください。
  - ⑨ 悪天候（警報の発令等）の場合、中止又は延期する場合がございます。
  - ⑩ **問い合わせは、津市エアロビック連盟 渡瀬（☎090-1626-7389）まで。**